

Murcia lanza la acción 'Llama a la puerta' para concienciar y detectar situaciones de soledad en personas mayores

- La Fundación "la Caixa", el Ayuntamiento de Murcia y Cruz Roja, en el marco del programa Siempre Acompañados, presentan la campaña de sensibilización "Llama a la Puerta" para involucrar a la ciudadanía y hacer frente a situaciones de soledad no deseada en las personas mayores, visibilizando la realidad que se oculta detrás de algunas puertas.
- El contexto pandémico sigue impactando en el sentimiento de soledad en las personas mayores. Esta experiencia ha puesto de manifiesto la importancia de promover los recursos y fortalezas personales para hacer frente a estas situaciones.
- El objetivo del programa Siempre Acompañados es empoderar a las personas en situación de soledad, facilitar la construcción de una comunidad comprometida con ellas y sensibilizar a la ciudadanía para afrontar estas situaciones. En España, las personas mayores de 65 años representan el 19,1% de la población y se prevé que aumente hasta un 24,9% en 2068. En Murcia las personas mayores de 65 años representan el 15,62 % de la población y un 18,87 % de ellas viven solas.
- En Murcia, el programa se inició a finales del año pasado en el distrito Centro Este, de la mano de Cruz Roja.

Murcia, 1 de octubre de 2021. El alcalde de Murcia, José Antonio Serrano; la concejala de Mayores, Vivienda, y Servicios Sociales, Paqui Pérez; la directora territorial de CaixaBank en la Región de Murcia, Olga García; la responsable de

Nota de prensa

la Fundación "la Caixa" del programa Siempre Acompañados en Murcia, Rocío Vera; y la directora de Mayores, Discapacidad y Teleasistencia Autonómica de Cruz Roja, Marisa Gómez; han participado hoy en el acto institucional por el día 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores, donde se ha desvelado la iniciativa de sensibilización "Murcia, llama a la puerta", que se está llevando a cabo en el distrito Centro Este.

Con el objetivo de detectar posibles **situaciones de soledad** en las personas mayores, el programa Siempre Acompañados promueve en Murcia la acción *Llama a la puerta*.

La iniciativa, impulsada en los territorios en los que se despliega el programa, nace con la voluntad de concienciar sobre la realidad de la soledad y la importancia de crear vínculos. Además, se abre a la ciudadanía para captar **voluntarios**, detectar **situaciones de soledad** y poner en valor la labor de las entidades que trabajan en el territorio.


En esta línea, y en tiempos marcados por la distancia social, las entidades colaboradoras del programa junto al Equipo de Intervención, en el marco de la celebración del Día Siempre Acompañados en el mes de octubre, dan a conocer el acompañamiento que han hecho a los participantes gracias a la creatividad y compromiso de las entidades vinculadas al programa. Entre otras acciones, se ha organizado una *gymkana* en los puntos más emblemáticos del Distrito Centro Este el día 6 de octubre, una acción de sensibilización intergeneracional, visita a la exposición Symphony, o un cinefórum el día 26 de octubre.

La campaña *Llama a la puerta* estará activa durante el mes de octubre en los **espacios públicos de la ciudad del distrito Centro Este**. El teléfono de contacto tanto para participar como para trasladar una posible situación de soledad es el teléfono de contacto del programa Siempre Acompañados en Murcia 968 35 52 32, así como también el teléfono gratuito de información Fundación "la Caixa" 900 223 040, de lunes a viernes, de 9h a 17h.

Área de Prensa de la Fundación "la Caixa"

Ariadna Puig: 679 26 63 41 / apuig@fundaciolacaixa.org

Sala de Prensa Multimedia: <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>

 [@FundlaCaixa](https://twitter.com/FundlaCaixa) / [@ariadna_puign](https://twitter.com/ariadna_puign)

El programa Siempre Acompañados en Murcia

El programa Siempre Acompañados contempla a las personas mayores como sujetos activos y parte de sus necesidades, intereses y capacidades para ayudarlas a afrontar su situación de soledad desde el fomento de relaciones sociales significativas y el refuerzo de las fortalezas personales. En el conjunto de España, las personas mayores de 65 años representan el 19,1% de la población y la previsión es que este porcentaje aumente hasta un 24,9% en 2068.

En Murcia, las personas mayores de 65 años representan el 15,62% de la población y un 18,87% de ellas viven solas.

En Murcia, el programa se inició a finales del año pasado en el distrito Centro Este (barrios de La Catedral, San Bartolomé, San Lorenzo, Santa Eulalia y San Juan), de la mano de Cruz Roja. Cuenta con la implicación de 31 entidades sociales.

La soledad, una realidad ineludible

El confinamiento y el aislamiento social provocado por el contexto de emergencia sanitaria han podido agravar las situaciones de soledad en las personas mayores. Según una encuesta *online* realizada durante el confinamiento, y dirigida a personas que participan en el programa de personas mayores de la Fundación "la Caixa", **la prevalencia de la soledad se situaba en el 54,04%**. Se trata de una cifra al alza en comparación con la prevalencia detectada en la encuesta que se realizó en el marco del programa Siempre Acompañados, en 2018, que estimaba un 39,8 % de soledad emocional y un 29,1 % de soledad social en este colectivo. Además, el último estudio realizado por la entidad revela que más del 34% de las personas encuestadas reconoce haber tenido **pensamientos negativos** durante la pandemia y haber sentido tristeza, ansiedad y desazón.

Nota de prensa

El Programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa", con más de cien años de historia, tiene como objetivo estratégico abordar los **nuevos desafíos que se presentan en la vejez**. En esta línea, ha lanzado el informe *El reto de la soledad en las personas mayores*. Se trata de una publicación compuesta por dos volúmenes: el primero plantea reflexiones para avanzar en el conocimiento de la soledad recogiendo distintas miradas desde el ámbito académico (la salud, la demografía, la gerontología...); el segundo recoge la metodología de intervención evaluada y consolidada en los diferentes municipios del territorio español en los que se despliega el programa Siempre Acompañados.

El Programa Siempre Acompañados se lleva a cabo en 14 ciudades del territorio español y el último año ha atendido a más de 660 personas. Cuenta con la implicación de 379 entidades vinculadas a los barrios donde está implementado y cuenta con más de 200 voluntarios.