

ESPACIO VIRTUAL DEDICADO A LA GASTRONOMÍA DE “LA COCINA DE LAS PERSONAS MAYORES”

Con el objetivo de dar a conocer las tradiciones culinarias del Municipio, así como fomentar las relaciones entre las personas mayores socios y socias de los Centros Sociales de Mayores del Municipio de Murcia, el Ayuntamiento de Murcia convoca este encuentro Virtual de recetas de cocina “LA COCINA DE LOS MAYORES”, conforme a las siguientes

CONSIDERACIONES:

1. PARTICIPANTES

Podrá presentar sus recetas los mayores de 60 años que residan en el municipio de Murcia, socios y socias de los Centros Sociales de Mayores del Municipio de Murcia, de forma individual o por parejas, (en la que uno de ellos, al menos, sea una persona asociada).

2. OBJETO

Elaborar una receta de cocina tradicional murciana y presentarla en formato digital.

3. RECETAS

Los trabajos deben ser originales. Cada participante podrá presentar tantas recetas como desee, sin límite.

Todos las recetas presentadas pasarán **a ser propiedad de la Concejalía de Mayores**, Discapacidad y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Murcia a efectos de su utilización, reproducción, distribución y publicación en otro formato con la única obligación de identificar a su/s autor/a/es/as.

4. CRITERIOS DE VALORACIÓN Y SELECCIÓN DE PROPUESTAS

La selección y valoración para su posible publicación se realizará desde la Sección de Mayores.

La participación en esta convocatoria implica la aceptación sin reservas de estas consideraciones y la aceptación de las decisiones adoptadas al efecto por la Sección de Mayores, renunciando expresamente a cualquier tipo de reclamación.

5. LUGAR, PLAZO y FORMA DE PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS

Las recetas se enviarán por watsapp al número **636147498** o correo electrónico a la Sección de Mayores: mayores@ayto-murcia.es

No existe plazo de entrega ni de difusión.

La presentación deberá realizarse en formato digital: video, audio, texto legible, fotos, dibujos,... todos los trabajos deberán contener al menos un título, un listado de ingredientes y una explicación de la preparación de la receta paso a paso. También deberá contener los datos personales:

- Autor, autora, autores o autoras: Nombre, Apellidos, edad, teléfono de contacto y Centro Social de Mayores de referencia.