



Área Artística

Cursos

- Teatro
- Expresión Corporal
- Técnicas de Comunicación
- Música Coral
- Música de Cuerda
- Pintura
- Plástica y Artesanía
- Arteterapia
- Pon Música en tu Vida
- Cultura y Arte
- El Cine: Otra Forma de Expresión Cultural

Teatro / Técnicas De Comunicación

Expresión Corporal.....

Estos cursos son espacios de aprendizaje, expresión y recreación a través del cuerpo y la palabra. Las personas mayores que participan en ellos disfrutan desarrollando la creatividad, la expresión, la emoción, aprendiendo lo que pueden transmitir con el gesto, la voz y la mirada, además de mantener un compromiso consigo mismos y con el grupo del que forman parte.

Contenidos Teatro:

- Ejercicios de relajación, desinhibición, calentamiento, rapidez y agilidad mental.
- Ejercicios de atención y capacidad de concentración, imaginación, expresividad y gestualidad, expresión corporal, precalentamiento y preparación para la improvisación, improvisación, y técnicas de clown y de bufón.
- Memorización de textos, profundización en el proceso de ensayos y repeticiones.
- Montaje de cada una de las obras seleccionadas.
- Elección, confección del vestuario e indumentaria, consecución del atrezzo necesario y construcción de la escenografía.

Contenidos Expresión Corporal:

- Esquema corporal y segmentación. Posición cero. Equilibrios. Eje y columna.
- Energía y niveles de energía. Peso y tonicidad. Movimiento cotidiano y extra cotidiano.
- Pautas de atención, concentración y sensoriales. Escucha, presencia y disponibilidad.
- Respiración, movimiento y voz.
- Tiempo y ritmo. Tiempo común. Pautas de espacio.
- Técnicas de animación e improvisación. Mimo y pantomima.
- Análisis gestual y corporal. Estudio del personaje.
- Estudios y procesos de ensayos.
- Las representaciones. El público. El sentido.

Contenidos Técnicas de Comunicación:

- La comunicación oral. Componentes y características.
- Análisis del auditorio. Composición social.
- Obstáculos y propósitos en la comunicación oral.
- Organización de la exposición oral. La exposición oral individual y grupal.
- Requisitos para una buena exposición oral.
- Articulación del lenguaje.
- Estructura y modalidades del discurso.

 **Duración:** 40 horas.

.....



Música Coral.....

Este curso pretende descubrir o profundizar en las posibilidades técnicas y expresivas de la voz a través del coro y favorecer la atención, memoria, percepción e imaginación y las relaciones sociales. Además, proporciona un marco de actuación para poner en práctica los contenidos musicales trabajados en grupo.

Contenidos:

- Formación de agrupaciones vocales.
- Ejercicios de respiración, articulación, afinación y expresión del coro.
- Expresión coral, vocal y auditiva.
- Conocimiento de técnicas vocales para el canto coral.
- Adiestramiento auditivo con la práctica coral.
- Estilos y técnicas de interpretación.
- Selección de repertorio musical para conocer un repertorio musical vinculado al legado cultural de nuestra sociedad.
- Estudio de repertorios.
- Ejercicios grupales.

Duración:

30 horas.



Música de Cuerda.....

Este curso trata de lograr que las personas que participen alcancen el nivel y destreza suficiente en la ejecución del instrumento y lectura de tablaturas como para poder interpretar las piezas clásicas de rondalla por sí mismos y como grupo instrumental.

Contenidos:

- Presentación del instrumento: postura correcta, nombre de las partes, técnicas básicas.
- Iniciación a los acordes: posturas básicas de los acordes principales.
- Presentación de la guitarra, laúd, bandurria: postura correcta, nombre de las partes, técnicas básicas.
- Ritmo: ejercicios rítmicos y en grupo.
- Integración de los contenidos aprendidos mediante el aprendizaje e interpretación en grupo de obras conocidas.

Duración:

30 horas.

Pintura / Plástica y Artesanía

Estos cursos pretenden favorecer el desarrollo de destrezas manuales y capacidades artísticas, aprender nuevas habilidades y técnicas específicas y potenciar la imaginación y la creatividad.

Contenidos:

- Conocimientos básicos sobre las diferentes técnicas de dibujo y pintura.
- Utilización de diferentes técnicas de pintura: óleos, témperas, acuarelas, etc.
- Decoración de objetos.
- Pintura en telas.
- Flores secas.
- Collage.
- Decoración abanicos, tejas.
- Cerámica.
- Repujado.
- Tapices.
- Restauración de muebles.
- Bordado y bolillo.



Duración:

30 horas.



Arteterapia.....

La arteterapia es el conjunto de actividades que canalizan y facilitan la expresión y resolución de conflictos emocionales mediante la acción o la creación artística.

Este curso profundiza en la capacidad de generar soluciones a situaciones difíciles, desarrollando al mismo tiempo la creatividad.

Contenidos:

- ¿Qué es la arteterapia? ¿Cuáles son sus beneficios?
- Profundización en el conocimiento de uno/a mismo/a.
- Incremento de la motivación mediante el desarrollo de la propia creatividad.
- Estimulación de las áreas cognitivas mediante ejercicios de destreza mental y espacial.
- Estimulación de patrones de movilidad y psicomotricidad en diferentes segmentos corporales.
- Trabajo con las emociones y traslado a formas plásticas.
- Presentación de forma concreta pensamientos a través de las creaciones artísticas.
- Crear nexos de conexión tanto con uno/a mismo/a como con todo aquello que nos rodea mediante el desarrollo de creaciones colectivas como cierre del taller.

Duración:

30 horas.

Pon Música en Tu Vida

La música es una actividad que aporta numerosos beneficios a las personas, ayuda a mejorar nuestra capacidad de aprendizaje, promueve la expresión individual, facilita la comunicación y favorece la integración social.

Este curso pretende abordar la música desde un planteamiento práctico y vivencial que favorezca la expresión de emociones.

Contenidos:

- Musicoterapia. Qué es y para qué sirve.
- Iniciación a la cultura musical, diferentes tipos de música e instrumentos.
- La expresión de los sentimientos a través de la música.
- Audición de piezas musicales de todos los tiempos y del mundo.

Duración:

20 horas.





Cultura y Arte

Este curso va a acercar la disciplina del arte mostrando la belleza, la emotividad y la creatividad humana a través de sus formas; nuestra cultura está impregnada de arte y saber apreciar, reconocer su valor y disfrutar viendo una obra: un cuadro, un retablo, un edificio, una escultura.



Contenidos:

- Conocimientos básicos del arte, tipos, formas, periodos, estilos, materiales, etc.
- Visualización de diferentes obras de arte: pintura, escultura y arquitectura.
- Reconocimiento del arte y de la cultura que está en cada uno de nosotros/as y su puesta en común.
- Realización de salidas culturales en las que la práctica de observación y admiración sean vitales.
- Conocimiento de nuestro legado cultural y otras obras de reconocido prestigio internacional.



Duración:

20 horas

El Cine: otra forma de expresión cultural

Este curso pretende dar a conocer, con mayor profundidad, una forma de expresión cultural como es el cine y acercar la dimensión artística de la obra cinematográfica como producto cultural de primer orden.

Contenidos:

- La creación audiovisual: estética y narrativa filmica.
- Historia del Cine: orígenes.
- Historia del Cine II: la industria y los estudios.
- Los géneros cinematográficos I: melodrama y western.
- Los géneros cinematográficos II: histórico y bélico.
- Los géneros cinematográficos III: comedia y terror.
- Los géneros cinematográficos IV: ciencia ficción y negro.
- Panorámica del Cine Español.

Duración:

20 horas

