

Programa de Formación en Parentalidad Positiva para Familias



Puente Tocinos

NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

(2018)

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES: MURCIA NORTE

Concejalía de Derechos Sociales y Cooperación al Desarrollo



**Ayuntamiento
de Murcia**

PRESENTACIÓN:

El Centro Municipal de Servicios Sociales Murcia Norte desarrolla una experiencia de trabajo grupal, con la metodología de la educación parental como recurso psicoeducativo en el entorno comunitario.



La Parentalidad Positiva hace referencia a los comportamientos de las madres y padres para promover el cuidado y las capacidades de sus hijos e hijas.

Implica el comprender y vivir positivamente estas facetas, así como reconocer sus necesidades en cada etapa de su desarrollo, además de aprender plenamente la experiencia parental.

Ser madre, o, ser padre es una experiencia gratificante aunque también puede ser fuente de estrés. La mayoría de los padres han vivido situaciones en las que les hubiese gustado contar con ayuda para tomar decisiones cotidianas, especialmente en circunstancias de dificultad social, familiar o personal.

La finalidad del Taller es contribuir a la capacitación de las personas participantes según los principios de parentalidad positiva para la promoción de una adecuada vinculación afectiva y estilos de vida saludables en la familia, como factores clave para el bienestar emocional de los menores.

OBJETIVOS:

- Favorecer que las madres y padres se sientan cada vez más capacitadas y satisfechas en la tarea de crianza y educación de sus hijos.
- Ayudar a identificar y reconocer las necesidades de los menores y adolescentes.
- Aprender a gestionar los conflictos en las relaciones familiares.
- Empoderar y concienciar a las personas participantes de la importancia que tienen en su entorno familiar, así como de la corresponsabilidad de las tareas.

CONTENIDOS:

- Desarrollo humano y etapas evolutivas: cómo son nuestros hijos e hijas según la edad, cómo comprender y mejorar su comportamiento.
- La función parental: cómo sentirnos bien y seguras, cómo escuchar.
- Gestión positiva del conflicto familiar: cómo establecer normas de convivencia con límites y consecuencias respetuosas, claras y coherentes.
- Empoderamiento de la mujer. La salud integral en la mujer.

METODOLOGÍA:

Las sesiones serán participativas, se emplearán diversas dinámicas grupales, ejercicios prácticos, debates y reflexiones a fin de crear un espacio de intercambio de experiencias y vivencias personales.

INFORMACIÓN BÁSICA

Fechas:

Miércoles 14, 21 y 28 de noviembre; y 5 y 12 de diciembre

NOVIEMBRE: Días 14, 21 y 28

DICIEMBRE: Días 5 y 12

Horario:

De 10 a 11:30 horas.

Lugar:

Centro Cultural de Puente Tocinos

(Plaza de América nº1)

Coordinación:

Miguel García Meseguer. Coordinador. Psicólogo. Centro Municipal de Servicios Sociales Murcia Norte.

Amparo Luján Moreno. Ponente. Psicóloga y formadora.

Inés Heras Pozas. Colaboradora. Psicóloga Social.

Teléfono de contacto: 968 879 710

E-mail: centro_murcianorte@ayto-murcia.es